

Agenzie

Federconsumatori

Ordini scolastici

Scuola primaria,
Scuola secondaria I grado,
Scuola secondaria II grado

Classi

Scuola prim. classe IV,
Scuola prim. classe V,
Scuola sec. I grado classe I,
Scuola sec. I grado classe II,
Scuola sec. I grado classe III,
Scuola sec. II grado classe I,
Scuola sec. II grado classe II,
Scuola sec. II grado classe III,
Scuola sec. II grado classe IV,
Scuola sec. II grado classe V

Anno scolastico

2022/23

11 - Mangia informato: scegli consapevolmente

Finalità

Diffondere la cultura della corretta informazione e di scelte alimentari consapevoli, consentendo così - anche alle Associazioni dei Consumatori - di offrire il proprio contributo nella tutela del cittadino. E' ormai consuetudine che i mezzi di comunicazione forniscano messaggi su alimenti e bevande, sulle loro proprietà benefiche, sulla salute e su un corretto stile di vita; talvolta con il rischio di confondere e condizionare le scelte alimentari. Ecco perché guidare alla lettura delle etichette per stimolare un atteggiamento critico nei confronti dei messaggi pubblicitari, per un consumo più responsabile, sostenibile, attento ed informato; e dare così continuità al lavoro che ci vede ormai impegnati da anni nell'educazione ad una sana e consapevole alimentazione della popolazione giovanile. La proposta educativa verrà realizzata secondo linguaggi e metodologie diversificate, relativamente al grado scolastico cui l'offerta formativa si rivolge.

Referente

Dott. Marcello Busacchi - Federconsumatori di Modena
email: marcellobusacchi@gmail.com
tel. 059 260384 - fax. 059 260446 - cell. 340 2582707

Modalità di prenotazione

Calendario

Caratteristiche

Titolo: Incontro-1

Descrizione:

L'insegnante potrà scegliere quale tema approfondire:

LEGGI L'ETICHETTA

- L'etichetta nutrizionale: la carta d'identità degli alimenti
- Guida alla lettura consapevole delle informazioni contenute in etichetta
- Lotta allo spreco alimentare

ALIMENTAZIONE SOSTENIBILE

- Sostenibilità: impronta ecologica e impatto ambientale
- Prodotti DOC, DOP, IGP e Bio: cosa sono e come riconoscerli
- Promozione del consumo dei prodotti locali: km zero e filiera corta agroalimentare

CORRETTA ALIMENTAZIONE E SCELTE CONSAPEVOLI

- Perché mangiamo: i nutrienti e l'energia
- Piramide alimentare, dieta mediterranea e linee guida nazionali
- Cosa mangiamo: essere consumatori consapevoli
- Come sono cambiate le nostre abitudini alimentari durante il LOCKDOWN.

Dove: A scuola

Tempi: 2 h, 30 per argomento se a distanza

Costo: Gratuito

Obbligatoria: Sì
