

Scienze e Tecnologia

Alimentazione

Agenzie

Federazione Provinciale
Coldiretti Modena

Ordini scolastici

Scuola dell'infanzia,
Scuola primaria

Classi

Infanzia sez. 5 anni,
Scuola prim. classe I,
Scuola prim. classe II,
Scuola prim. classe III,
Scuola prim. classe IV,
Scuola prim. classe V

Anno scolastico

2025/26

3 - Alla scoperta dei mercati contadini

Finalità

Coldiretti, grazie al progetto Campagna Amica, realizza da alcuni anni i mercati degli agricoltori (in inglese "farmers market") dove è possibile acquistare solo prodotti agricoli, italiani, stagionali, provenienti dai territori regionali, quindi rigorosamente a km zero. Una filiera virtuosa che garantisce un approvvigionamento sano, etico, dall'impronta ambientale leggera. La visita ai mercati contadini e il dialogo con gli agricoltori stimolano la consapevolezza e il pensiero critico riguardo al cibo che consumiamo e diffondono una più approfondita conoscenza della stagionalità e della provenienza degli alimenti di cui ci nutriamo, in particolare dei prodotti ortofrutticoli.

Le principali finalità sono:

- Imparare a conoscere la stagionalità e la provenienza degli alimenti di cui ci nutriamo;
- promuovere il consumo e l'acquisto consapevole di cibo;
- far conoscere e apprezzare i prodotti agricoli e le tradizioni alimentari regionali;
- favorire la conoscenza e la scelta di sani stili alimentari per promuovere la salute e il benessere.

Referente

Luciana Righetti
Telefono: 3346013432
E-mail: luciana.righetti@coldiretti.it

Modalità di prenotazione

Adesione. Sarà il referente a contattare la scuola per concordare la data.

Documentazione

Materiale cartaceo (pubblicazioni, dispense). Calendario della stagionalità di frutta e verdura.

Caratteristiche

Titolo: Visita

Descrizione:

I bambini si recheranno in visita ad uno dei mercati contadini di Campagna Amica, dove verranno loro illustrate le caratteristiche dei prodotti agricoli in vendita, le proprietà dei prodotti da un punto di vista nutrizionale e

provenienza geografica.

Metodologia: interazione con gli agricoltori, condivisione ed elaborazione collettiva di esperienze personali.

Dove: Mercati di Campagna Amica di Modena: - quartiere Torrenova (Via Nonantolana ang. Via Cimone-mercoledì pomeriggio) - Parco della Resistenza (lato Via Morane-giovedì pomeriggio)

Tempi: 45 minuti

Costo: Gratuito

Obbligatoria: Sì

Titolo: Incontro

Descrizione:

Approfondimento delle tematiche anticipate presso il mercato.

Metodologia: elaborazione collettiva della visita al mercato con l'ausilio di giochi di carte

Dove: In classe

Tempi: 1 h

Costo: Gratuito

Obbligatoria: Sì
