



Storia e Società

Educazione alla cittadinanza

Agenzie

Civibox

Ordini scolastici

Scuola secondaria I grado, Scuola secondaria II grado

Classi

Scuola sec. I grado classe I, Scuola sec. I grado classe II, Scuola sec. I grado classe III, Scuola sec. II grado classe I, Scuola sec. II grado classe II, Scuola sec. II grado classe IV, Scuola sec. II grado classe V

Anno scolastico

2025/26

361 - Riconnettiamoci. Tecnologia e relazioni

Finalità

Il progetto "Riconnettiamoci" si impegna a contrastare la dipendenza tecnologica e a promuovere relazioni umane più autentiche e soddisfacenti tra le nuove generazioni.

Attraverso l'educazione, la formazione e la creazione di spazi di riflessione, miriamo a costruire una società più equa, inclusiva e consapevole del valore del tempo trascorso insieme, lontano dai dispositivi digitali.

Obiettivi del Percorso

Consapevolezza Digitale: Comprendere l'impatto dell'uso eccessivo della tecnologia sulle relazioni e sul benessere personale.

Sviluppo Critico: Riflettere sull'importanza della gestione consapevole della tecnologia e del tempo offline.

Riscoperta della Noia: Esplorare come i "tempi vuoti" siano essenziali per la creatività e il benessere emotivo.

Strategie di Riduzione: Apprendere tecniche pratiche per limitare l'uso dei dispositivi.

Referente

A.P.S. Civibox info@civibox.it Tel. 3342617216

Modalità di prenotazione

Adesione

Sarà il referente a contattare la scuola per concordare la data. È importante indicare nella scheda di prenotazione un recapito telefonico personale o facilmente raggiungibile.

Modalità di pagamento

Tramite bonifico bancario a conclusione dell'itinerario didattico (il referente contatterà le scuole per i dettagli del pagamento).

Documentazione

Slide di presentazione semplici e visive, per introdurre i concetti chiave. Questionario di monitoraggio durante la "settimana Detox". Modulo di riflessione finale per raccogliere pensieri, idee e feedback su quanto appreso.

Note

È necessario l'uso di una LIM o di un videoproiettore, oltre ad un collegamento ad Internet.

Caratteristiche

Titolo: Incontro con i docenti

Descrizione:

Incontro con i docenti di presentazione del percorso che verrà proposto ai ragazzi in classe.

La data dell'incontro verrà comunicata via mail (dopo l'iscrizione all'itinerario).

Dove: Net Garage 2.0, presso Windsor Park, Strada San Faustino, 155/U

41124 Modena

Tempi: 1 h

Costo: Gratuito

Obbligatoria: No

Titolo: Laboratorio

Descrizione:

PRIMO INCONTRO: "Connessione vs. Dipendenza"

Obiettivo: Analizzare il ruolo dei social e dello smartphone nella vita dei ragazzi, stimolando il pensiero critico.

Attività:

- Brainstorming: 'Quante ore al giorno passiamo davanti agli schermi?'
- Discussione aperta su esperienze personali
- Analisi critica: Video o slide su come i social media influenzano emozioni e relazioni.
- Domande stimolo: Quali emozioni proviamo quando riceviamo una notifica? Perché sentiamo il bisogno di controllare il telefono frequentemente? Dipendenza tecnologica e FOMO:
- Test anonimo: 'Sei dipendente dallo smartphone?'
- Analisi con la psicologa: il legame tra noia, ansia e uso compulsivo Settimana Detox

Obiettivo: Testare nuove strategie per ridurre l'uso dei dispositivi e favorire la connessione umana.

Attività proposte:

Challenge del 'Tempo Vuoto': 30 minuti al giorno senza schermi e scrivere cosa si è provato.

Scambio di Esperienze: Condivisione con amici o familiari di momenti "offscreen"

Osservazione Sociale: Notare come le persone attorno a noi usano i dispositivi nella vita quotidiana.

SECONDO INCONTRO: "Riconnettiamoci al Mondo Reale"

Obiettivo: Consolidare le strategie di gestione consapevole della tecnologia. Attività: Condivisione esperienze

- Racconto delle emozioni e difficoltà della challenge
- Discussione guidata: 'Cosa ci ha insegnato il tempo senza schermi?'
- Riflessione su creatività e benessere mentale
- Attività: creazione di una lista di alternative offline (hobby, sport, chiacchierate reali)

Strategie Detox Digitale

- Modalità aereo e silenziosa durante pasti/studio
- Tempo senza social prima di dormire
- App per monitorare l'uso dello smartphone

Momento di Riflessione:

- Realizzazione del 'Manifesto Digitale': ogni studente scrive una regola personale per migliorare il proprio rapporto con la tecnologia

Dove: Da concordare se presso la scuola o la sede Civibox

Tempi: 2 incontri di 2 ore ciascuno

Costo per classe: 180 €

Obbligatoria: Sì