



Scienze e Tecnologia

Alimentazione

Agenzie

Federconsumatori Provincia di
Modena APS

Ordini scolastici

Scuola primaria,
Scuola secondaria I grado,
Scuola secondaria II grado

Classi

Scuola prim. classe IV,
Scuola prim. classe V,
Scuola sec. I grado classe I,
Scuola sec. I grado classe II,
Scuola sec. I grado classe III,
Scuola sec. II grado classe I,
Scuola sec. II grado classe II,
Scuola sec. II grado classe III,
Scuola sec. II grado classe IV,
Scuola sec. II grado classe V

Anno scolastico

2026/27

5 - Mangia informato: scegli consapevolmente

Finalità

È ormai consuetudine che i *media* forniscano messaggi su alimenti e bevande, sulle loro proprietà benefiche, sulla salute e su un corretto stile di vita, con il rischio di confondere il consumatore, condizionando le sue scelte alimentari.

Lo scopo del progetto è quello di diffondere la cultura della corretta informazione e di scelte alimentari consapevoli, anche con approfondimenti sulle nuove mode pubblicate dai canali web e social.

Riteniamo fondamentale guidare i giovani consumatori, stimolandoli ad un atteggiamento critico, ad un consumo più responsabile e sostenibile, attento ed informato, dando così continuità al lavoro che ci vede ormai impegnati da anni nell'educazione alimentare.

L'itinerario didattico verrà realizzato secondo linguaggi e metodologie diversificate, relativamente al grado scolastico cui l'offerta formativa si rivolge.

Referente

Dott. Marcello Busacchi

Tel.: 340/2582707

E-mail: mo.progetti@federconsumatori.emr.it

Modalità di prenotazione

Calendario.

Documentazione

Sul sito della nostra Agenzia è disponibile in free download una guida alla lettura dell'etichetta alimentare al seguente link:

<https://modena.federconsumatori.it/il-consumatore-informato-passa-dalletichetta/>

rivolto alle famiglie e ai docenti.

Caratteristiche

Titolo: Incontro

Descrizione:

L'insegnante potrà scegliere quale tema approfondire tra le seguenti proposte:

- 1) CORRETTA ALIMENTAZIONE E SCELTE CONSAPEVOLI
- Perché mangiamo: i nutrienti, l'energia e la piramide alimentare

- Cosa mangiamo: essere consumatori consapevoli
- Confronto tra realtà multietniche e culture alimentari
- Alimentazione sui canali WEB: come il cibo viene utilizzato a scopo di intrattenimento.

2) LEGGI L'ETICHETTA

- L'etichetta nutrizionale: la carta d'identità degli alimenti
- Guida alla lettura consapevole delle informazioni contenute in etichetta
- Nutriscore e Nutrinform Battery
- Lotta allo spreco alimentare.

3) ALIMENTAZIONE SOSTENIBILE

- Sostenibilità: impronta ecologica e impatto ambientale dell'industria alimentare
- Prodotti DOC, DOP, IGP e Bio: cosa sono e come riconoscerli
- Promozione del consumo dei prodotti locali: km zero e filiera corta agroalimentare.

Metodologia: Lezione altamente interattiva che prevede la proiezione di diapositive/slide con supporto video/grafico, ponendo gli alunni e gli studenti al centro di un dibattito critico, mediante discussione e riflessione sui contenuti che si vanno ad illustrare, analizzare e approfondire. Alunni e studenti verranno stimolati ad una partecipazione attiva anche tramite l'utilizzo di immagini, alle quali saranno chiamati ad esprimere il loro pensiero al fine di avere una pluralità di sguardi.

Dove: A scuola

Tempi: 2 h

Costo: Gratuito

Obbligatoria: Sì
