

**Agenzie**

Ufficio Politiche per la Legalità e le Sicurezze del Comune di Modena,  
Cooperativa Sociale Mediando

**Ordini scolastici**

Scuola secondaria II grado

**Classi**

Scuola sec. II grado classe III,  
Scuola sec. II grado classe IV,  
Scuola sec. II grado classe V

**Anno scolastico**

2022/23

## 376 - Diamo voce al dialogo

### Finalità

In questo percorso la CNV (Comunicazione Non Violenta) di Marshall Rosenberg diventa il mezzo principale scelto per stimolare alcune riflessioni tra gli studenti su un tipo di comunicazione alternativa al mainstream attuale e iniziare a coltivare una serie di importanti competenze relazionali, sia a livello individuale che a livello di gruppo classe, tra cui:

- stare nel conflitto in maniera sana, discutendo le idee senza annientare le persone;
- vedere l'altro nel conflitto non come nemico ma come portatore di un punto di vista diverso dal proprio;
- acquisire gli strumenti per guardare la diversità (anche di opinioni) come ricchezza e non come ostacolo alla relazione;
- mostrare il dialogo come prezioso strumento di confronto tra punti di vista diversi, che permette di discutere le idee ma rispettare le persone senza sfociare in odio, insulti, violenza, sia online che offline;
- interpretare il conflitto come risorsa e momento evolutivo di crescita, sia dell'individuo che della relazione;
- sviluppare il concetto che gli insulti e i giudizi non sono argomenti a favore della propria tesi;
- acquisire gli strumenti base per imparare a esprimere il proprio stato d'animo nel rispetto dell'altro e sviluppare empatia;
- imparare a vedere e ascoltare l'altro con i suoi valori come un alleato per la crescita della relazione.

### Referente

Meris Bolognesi  
Cooperativa Sociale Mediando  
via Ganaceto 115, 41121 Modena  
merisbolognesi@mediandoweb.it  
www.mediandoweb.it

### Note

Il progetto prevede anche dei laboratori aperti ai genitori delle scuole coinvolte, composti da 2 incontri di formazione ciascuno. I laboratori per genitori verranno attivati con un minimo di 20 iscritti.

### Caratteristiche

**Titolo:** Incontro

**Descrizione:**

Gli incontri, a cadenza settimanale, saranno dedicati ad un focus sulla CNV (Comunicazione non violenta) con una formatrice certificata oltre all'accompagnamento di un operatore di Mediando. I due operatori lavoreranno contemporaneamente con la classe. Si partirà con una parte

introduttiva alle basi teoriche della CNV per poi coinvolgere i ragazzi in esercitazioni e laboratori pratici.

**Dove:** A scuola

**Tempi:** 3 incontri da 2 ore ciascuno, per un totale di 6 ore.

**Costo:** Gratuito

**Obbligatoria:** No

---